

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета
БПОУ «Чебоксарское музыкальное училище
им. Ф.П. Павлова» Минкультуры Чувашии
11.01.2024 г. Протокол № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ О ФОРМИРОВАНИИ И РАБОТЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ
ГРУПП ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
в БПОУ «Чебоксарское музыкальное училище им. Ф.П.Павлова»
Минкультуры Чувашии**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о порядке формирования и работы специальных медицинских групп для занятий физической культурой в Бюджетном профессиональном образовательном учреждении Чувашской Республики «Чебоксарское музыкальное училище (техникум) им. Ф.П. Павлова» Министерства культуры, по делам национальностей и архивного дела Чувашской Республики (далее по тексту – Положение, Чебоксарское музыкальное училище, образовательная организация) регулирует вопросы организации, формирования и деятельности специальных медицинских групп по учебной дисциплине «Физическая культура» для обучающихся, получающих среднее профессиональное образование в Чебоксарском музыкальном училище.

1.2. При разработке настоящего Положения были учтены нормы действующего законодательства Российской Федерации:

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

– Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2010г. № 889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые Приказом Министерства образования в Российской Федерации от 09.03.2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

– Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16.07.2002г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

– Приказ Министерства образования Российской Федерации и Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.1992 г. 3 186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001г. №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;

– Письмо от 30.05.2012 г. № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

– Письмо Министерства образования Российской Федерации от 06.09.2002 г. №18-52-1645/18-17 «О мерах по дальнейшему совершенствованию процесса физического воспитания в образовательных учреждениях среднего профессионального воспитания»

– Устав Чебоксарского музыкального училища и локальные акты образовательной организации, регламентирующие здоровьесберегающие технологии в образовательной деятельности в области физического воспитания.

1.3. Положение является основой для организации учебных занятий по физической культуре в рамках Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по всем специальностям Чебоксарского музыкального училища очной формы обучения в форме теоретических, методико-практических и практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся.

1.4. К специальной медицинской группе (далее по тексту – СМГ) относятся обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения специальной медицинской группы и противопоказаний к повышенной физической нагрузке. В связи с заболеванием или другими объективными причинами перевод обучающихся в СМГ по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

1.5. СМГ создаются в Чебоксарском музыкальном училище с целью:

- формирования у обучающихся навыков здорового образа жизни;
- создания комфортных условий для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, с осуществлением дифференцированного подхода в процессе обучения при учете особенностей развития и состояния здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- расширение диапазона функциональных возможностей основных физиологических систем организма, ответственных за энергообеспечение;
- повышение защитных сил организма и его сопротивляемости;
- освоение основных двигательных навыков и качеств;
- воспитание морально-волевых качеств и интереса к регулярным самостоятельным занятиям физической культурой;
- выполнение медико-психологических рекомендаций;
- укрепления здоровья, ликвидации или компенсации нарушений, появившихся в результате заболеваний;
- формирования необходимых навыков, направленных на сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;
- разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

1.6. Структура, содержание и результаты обучения обучающихся в СМГ отражены в рабочих программах учебной дисциплины «Физическая культура».

2. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

2.1. Формирование специальных медицинских групп осуществляется с учетом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса по данным медицинского осмотра для обучающихся I курса и медицинских справок для обучающихся II, III, IV курсов. Справки

установленного образца предоставляются обучающимися руководителю физического воспитания ежегодно.

2.2. В случае заболевания (травмы), возникшего в течение учебного года при появлении значительных нарушений в состоянии здоровья, для решения вопроса о назначении медицинской группы необходимо повторно провести пробу с дозированной физической нагрузкой для оценки функциональных возможностей организма. Уровень физической подготовки определяется ежегодно преподавателем по физической культуре в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений.

2.3. Минимальная наполняемость групп составляет 8-15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

2.4. Врачебное обследование обучающихся 1 курса проводится до 15 сентября текущего года в закрепленной за образовательной организации поликлинике и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.5. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы:

- основную;
- подготовительную;
- специальную медицинскую.

2.6. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по учебной дисциплине «Физическая культура» не допускаются.

2.7. К основной медицинской группе для занятий физической культурой допускаются обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или имеющие незначительные отклонения при достаточном физическом развитии и подготовленности.

Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- повышения физического здоровья на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;
- подготовка и участие в массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- формирование потребности в занятиях физической культурой и спортом.

2.8. К подготовительной медицинской группе относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или имеющие незначительные отклонения и с недостаточным физическим развитием, после перенесенных заболеваний, травм, часто болеющие.

Учебный процесс в подготовительной группе решает задачи:

- комплексного использования средств физической культуры и спорта для улучшения физической подготовки;
- профилактического использования средств физической культуры в оздоровительных целях;
- приобретение знаний по основам психологического, педагогического и врачебного контроля, по организации и методике проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом.

2.9. К специальной медицинской группе относятся обучающиеся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья постоянного или временного

характера, требующие ограничения физических нагрузок, а также коррекции в состоянии здоровья.

Основными задачами физического воспитания обучающихся СМГ являются:

- укрепление здоровья;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- овладение комплексами упражнений с учетом заболеваний;
- контроль дыхания при занятиях физическими упражнениями;
- формирование интереса к занятиям физическими упражнениями.

Подгруппы в СМГ рекомендуется комплектовать по следующим нозологическим формам заболеваний:

- с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, ВСД, аритмия, тахикардия, пролапс митрального клапана, гипертензия, бронхиальная астма; нарушениями функций нервной системы, нарушениями легочной вентиляции;
- с нарушениями опорно-двигательного аппарата, сколиозом, ревматизмом, деформацией грудной клетки, остеохондрозом, кистой Беккера, черепно-мозговыми травмами, межпозвоночными грыжами, травмой коленного сустава, контрактурой в суставе и снижением двигательной функции, плоскостопием;
- с заболеваниями органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушениями жирового, водно-солевого обменов и заболеваниями почек, ожирением, заболеваниями эндокринной системы, хроническими заболеваниями среднего уха, миопии.

2.10 При малочисленности обучающихся с однородными заболеваниями и невозможности их группировать по форме заболевания, осуществляется внутригрупповое распределение по функциональному состоянию по результатам медицинского осмотра и медицинских справок.

2.11 При отклонении в состоянии здоровья временного или постоянного характера, требующего ограничения физических нагрузок обучающиеся после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в основную группу. Сроки возобновления занятий после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально. Перевод обучающихся осуществляется по медицинскому заключению в любое время учебного года.

2.12 Зачисление и перевод обучающихся в СМГ оформляется приказом директора Чебоксарского музыкального училища на текущий учебный год.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СМГ

3.1. Образовательная деятельность по учебной дисциплине «Физическая культура» является обязательной в течение установленного периода обучения в Чебоксарском музыкальном училище и осуществляется в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования.

3.2. Основной формой образовательной деятельности по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами и рабочими программами по учебной дисциплине «Физическая культура».

3.3. Образовательная деятельность осуществляется в учебных группах, организуемых в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.4. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок (более одного месяца), сдают зачет на основании требований по теоретическому разделу учебной дисциплины «Физическая культура»: написание рефератов по разработанной для каждого студента теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания.

3.5. Расписание занятий для СМГ составляется руководителем физического воспитания совместно с заместителем директора по учебной работе.

3.6. Основные цели физического воспитания обучающихся СМГ:

- укрепление здоровья, ликвидация или компенсация нарушений в состоянии здоровья;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- формирование интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- обучение способам самоконтроля при физических нагрузках;
- формирование активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни.

3.7. Содержание занятия в СМГ определяется рабочей программой, где определены объем и структура физической нагрузки, требования к уровню освоения учебного материала.

3.8. Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» СМГ предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающей успешное развитие обучающегося.

3.9. В основу содержания рабочей учебной программы положено содержание рабочей учебной программы, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС, из практического раздела которой исключены средства физического воспитания, способные вызвать перенапряжения организма, например: физические упражнения, приводящие к максимальным и близким к ним напряжениям сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

3.10. В рабочей программе СМГ предусмотрены практические разделы:

- научно-методические основы формирования физической культуры личности (теоретический),
- практические основы формирования физической культуры личности (методико-практические занятия, легкая атлетика, спортивные игры, гимнастика),
- профессионально-прикладная физическая подготовка. Включены специальные упражнения оздоровительного характера (корректирующая гимнастика, дыхательные

упражнения и др.). Дыхательные упражнения используются на каждом занятии. Используются упражнения на формирование осанки, укрепление мышц живота и спины, на расслабление мышц для снижения утомления и повышение работоспособности.

3.11. Методические рекомендации для обучающихся СМГ разрабатываются на основании инструктивных материалов по всем видам патологий, имеющимся у студентов.

3.12. В процессе занятий в СМГ преподаватель регулирует нагрузку по пульсу, дыханию и внешним признакам утомления, постоянно контактирует с обучающимися, осуществляет индивидуальный подход к студентам.

3.13. Обучающиеся всех учебных отделений, выполнившие требования рабочей программы по физической культуре сдают зачет в виде тестов по теоретическому, методико-практическому и практическому разделам. При итоговой аттестации учитывается уровень выполнения обучающимся практических разделов программы на всем периоде обучения по общей и профессионально-прикладной физической подготовке (не ниже «удовлетворительного»).

3.14. Физическое воспитание в Чебоксарском музыкальном училище должно носить гуманистический характер и быть направлено на усиление заботы о здоровье всех занимающихся. Вследствие этого обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья в зависимости от тяжести и характера заболевания могут заниматься с основной группой, ограничивая объем и интенсивность физических нагрузок.

4. КАДРОВЫЙ СОСТАВ

4.1. Преподаватели, работающие в СМГ, должны иметь высшее профессиональное образование в области физической культуры и спорта без предъявления к стажу работы, либо высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта без предъявления требований к стажу работы, среднее медицинское образование и наличие сертификата по циклу «Лечебная физкультура».

5. УПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

5.1 Нормативную базу организации по формированию СМГ и организации их работы в Чебоксарском музыкальном училище составляют следующие локальные акты:

- Положение о физическом воспитании в БПОУ «Чебоксарское музыкальное училище им. Ф.П.Павлова» Минкультуры Чувашии;
- Положение о порядке формирования и работы специальных медицинских групп для занятий физической культурой в БПОУ «Чебоксарское музыкальное училище им. Ф.П.Павлова» Минкультуры Чувашии;
- распорядительный акт об утверждении списков обучающихся в СМГ;
- образовательная программа СМГ;
- журнал учета успеваемости и посещаемости обучающихся в СМГ.

6. КОНТРОЛЬ

6.1 Контроль за соблюдением настоящего Положения о формировании и работе СМГ для занятий физической культурой в Чебоксарском музыкальном училище осуществляют заместитель директора по учебно-воспитательной работе.