Будь победителем!

1. Ваш выбор – это выбор, который вы делаете сами и за который сами несёте ответственность.

2. Если хочешь чего-то добиться, достичь какой-то цели, действуй и прямо называй свою цель. «Пытаться», «стараться» - это значит заранее готовиться к неуспеху и заранее оправдать его (я же не говорил, что достигну цели, постараюсь, говорил), а зачастую найти для себя лазейку, увильнуть от ответственности, прежде всего перед самим собой, за результат.

3. Позитивное отношение к жизни (оптимизм, активность и уверенность в себе) – это то, что отличает «победителя», «счастливчика» от неудачника. При этом успех и удача, конечно, способствуют такому положительному отношению, но и само оно создаёт условия, «приманивает» удачу и успех. Очень важно не путать такое позитивное отношение с бездумным ожиданием подарков судьбы, роз с неба. Основой такого позитивного отношения является вера в себя, ощущение своих возможностей.

4. Действуйте, сохраняя на губах улыбку, а в душе ощущение собственной силы и возможностей. Держитесь, несмотря ни на что. Говорите себе, повторяйте про себя что-нибудь вроде: «Я могу!», «Я буду победителем!», «Я способен добиться того, чего хочу!», «Моя жизнь принадлежит мне!», «Мне нравится мир и люди вокруг!» - любую формулу, которая в наибольшей степени поможет вам сохранить это переживание.

5. Действуйте! Ошибайтесь, проваливайтесь, но действуйте! Активное действие – главное, что отличает ПОБЕДИТЕЛЯ ОТ НЕУДАЧНИКА.